

# Solens uppgång och nedgång JANUARI 2010

		1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	31
Kiruna	upp	u.h.	11.37	11.02	10.43	10.26	10.11	09.57	09.43	09.30	09.17	09.04
	ned	u.h.	11.51	12.29	12.51	13.10	13.27	13.43	13.59	14.14	14.28	14.42
Abisko	upp	u.h.	u.h.	u.h.	11.14	10.50	10.31	10.14	09.59	09.44	09.30	09.16
	ned	u.h.	u.h.	u.h.	12.31	12.58	13.19	13.37	13.55	14.11	14.27	14.41
Haparanda	upp	09.54	09.48	09.41	09.33	09.25	09.16	09.06	08.57	08.46	08.36	08.26
	ned	13.00	13.09	13.19	13.29	13.40	13.51	14.03	14.14	14.26	14.38	14.49
Jokkmokk	upp	10.34	10.26	10.17	10.07	09.57	09.46	09.35	09.24	09.13	09.02	08.51
	ned	12.55	13.06	13.17	13.30	13.42	13.55	14.08	14.21	14.33	14.46	14.58
Piteå	upp	09.53	09.48	09.42	09.35	09.27	09.19	09.10	09.01	08.51	08.41	08.31
	ned	13.23	13.31	13.39	13.49	13.59	14.10	14.20	14.31	14.42	14.53	15.05
Sorsele	upp	10.13	10.08	10.01	09.54	09.46	09.38	09.28	09.19	09.09	08.59	08.49
	ned	13.34	13.42	13.51	14.01	14.11	14.22	14.33	14.45	14.56	15.07	15.18
Umeå	upp	09.30	09.27	09.22	09.17	09.11	09.04	08.57	08.49	08.41	08.32	08.23
	ned	13.55	14.01	14.08	14.16	14.25	14.34	14.43	14.53	15.02	15.12	15.22
Dorotea	upp	09.53	09.49	09.44	09.39	09.32	09.25	09.17	09.09	09.00	08.52	08.42
	ned	14.03	14.10	14.17	14.26	14.35	14.44	14.54	15.04	15.14	15.24	15.34
Gäddede	upp	10.06	10.02	09.57	09.51	09.44	09.37	09.29	09.21	09.12	09.03	08.53
	ned	14.08	14.15	14.23	14.31	14.40	14.50	15.00	15.10	15.20	15.31	15.41
Sollefteå	upp	09.32	09.29	09.25	09.20	09.15	09.09	09.02	08.55	08.47	08.39	08.30
	ned	14.16	14.22	14.29	14.36	14.44	14.53	15.02	15.11	15.20	15.29	15.39
Östersund	upp	09.43	09.40	09.36	09.31	09.26	09.19	09.13	09.05	08.58	08.49	08.41
	ned	14.27	14.33	14.40	14.47	14.55	15.03	15.12	15.21	15.31	15.40	15.50
Sundsvall	upp	09.22	09.19	09.16	09.11	09.06	09.01	08.54	08.47	08.40	08.33	08.25
	ned	14.27	14.32	14.39	14.45	14.53	15.01	15.09	15.18	15.27	15.35	15.45
Hudiksvall	upp	09.15	09.13	09.09	09.05	09.01	08.55	08.49	08.43	08.36	08.29	08.21
	ned	14.35	14.41	14.47	14.53	15.00	15.08	15.16	15.24	15.32	15.41	15.50
Los	upp	09.23	09.20	09.17	09.13	09.08	09.03	08.57	08.51	08.44	08.36	08.29
	ned	14.43	14.48	14.54	15.01	15.08	15.16	15.24	15.32	15.40	15.49	15.57
Idre	upp	09.34	09.32	09.28	09.24	09.20	09.14	09.08	09.02	08.55	08.47	08.40
	ned	14.51	14.57	15.03	15.09	15.17	15.24	15.32	15.41	15.49	15.58	16.06
Gävle	upp	09.03	09.01	08.59	08.55	08.51	08.46	08.40	08.35	08.28	08.21	08.14
	ned	14.47	14.52	14.57	15.03	15.10	15.17	15.24	15.32	15.40	15.48	15.56
Falun	upp	09.09	09.07	09.04	09.00	08.56	08.51	08.46	08.40	08.34	08.27	08.20
	ned	14.53	14.58	15.04	15.10	15.17	15.24	15.31	15.39	15.46	15.55	16.03
Sala	upp	08.58	08.56	08.54	08.51	08.47	08.42	08.37	08.31	08.25	08.19	08.12
	ned	14.56	15.01	15.06	15.12	15.18	15.25	15.32	15.40	15.47	15.55	16.03
Stockholm	upp	08.47	08.45	08.43	08.40	08.36	08.32	08.27	08.22	08.16	08.10	08.03
	ned	14.56	15.00	15.05	15.11	15.17	15.24	15.30	15.38	15.45	15.52	16.00
Örebro	upp	08.58	08.56	08.54	08.51	08.47	08.43	08.38	08.33	08.27	08.21	08.14
	ned	15.08	15.12	15.17	15.23	15.29	15.36	15.42	15.50	15.57	16.04	16.12
Karlstad	upp	09.06	09.04	09.02	08.58	08.55	08.50	08.45	08.40	08.34	08.28	08.22
	ned	15.13	15.18	15.23	15.29	15.35	15.42	15.48	15.56	16.03	16.10	16.18
Norrköping	upp	08.48	08.47	08.44	08.42	08.38	08.34	08.29	08.24	08.19	08.13	08.07
	ned	15.10	15.14	15.19	15.24	15.30	15.36	15.43	15.50	15.57	16.04	16.11
Skövde	upp	08.56	08.55	08.52	08.50	08.46	08.42	08.38	08.33	08.27	08.21	08.15
	ned	15.21	15.25	15.30	15.35	15.41	15.47	15.54	16.00	16.07	16.15	16.22
Visby	upp	08.32	08.31	08.29	08.26	08.23	08.19	08.15	08.10	08.05	07.59	07.53
	ned	15.09	15.13	15.18	15.23	15.28	15.34	15.41	15.47	15.54	16.01	16.08
Jönköping	upp	08.50	08.48	08.46	08.44	08.40	08.37	08.32	08.27	08.22	08.17	08.11
	ned	15.24	15.28	15.33	15.38	15.44	15.50	15.56	16.03	16.10	16.16	16.24
Göteborg	upp	08.58	08.57	08.55	08.52	08.49	08.45	08.41	08.36	08.31	08.25	08.19
	ned	15.34	15.38	15.42	15.48	15.53	15.59	16.06	16.12	16.19	16.26	16.33
Kalmar	upp	08.33	08.32	08.30	08.27	08.24	08.21	08.17	08.13	08.08	08.02	07.57
	ned	15.24	15.28	15.32	15.37	15.42	15.48	15.54	16.00	16.07	16.13	16.20
Växjö	upp	08.41	08.39	08.37	08.35	08.32	08.28	08.24	08.20	08.15	08.10	08.04
	ned	15.28	15.32	15.37	15.42	15.47	15.53	15.59	16.05	16.12	16.18	16.25
Halmstad	upp	08.47	08.46	08.44	08.41	08.38	08.35	08.31	08.26	08.22	08.16	08.11
	ned	15.38	15.42	15.46	15.51	15.56	16.02	16.08	16.14	16.21	16.27	16.34
Karlskrona	upp	08.32	08.31	08.30	08.27	08.24	08.21	08.17	08.13	08.08	08.03	07.58
	ned	15.30	15.34	15.38	15.43	15.48	15.54	16.00	16.06	16.12	16.19	16.25
Helsingborg	upp	08.43	08.42	08.40	08.38	08.35	08.32	08.28	08.24	08.19	08.14	08.09
	ned	15.42	15.46	15.51	15.56	16.01	16.06	16.12	16.18	16.24	16.31	16.37
Ystad	upp	08.35	08.34	08.32	08.30	08.27	08.24	08.20	08.16	08.12	08.07	08.01
	ned	15.42	15.46	15.50	15.55	16.00	16.05	16.11	16.17	16.23	16.29	16.36
Månfaser	7 jan	☉ halv		15 jan	● ny		23 jan	☾ halv		30 jan	○ full	
Månen lyser	före gryningen			inte alls			efter skymningen			hela natten		

u.h. = Solen är under horisonten hela dygnet.

© Stockholms Folkobservatorium