

Solens uppgång och nedgång JULI 2010

		1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	31	
Kiruna	upp	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	01.11	01.44	02.05	02.24	02.40	02.56	
	ned	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	00.19	23.40	23.20	23.03	22.47	22.31	
Abisko	upp	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	01.19	01.53	02.16	02.35	02.52	
	ned	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	ö.h.	00.24	23.42	23.21	23.03	22.46	
Haparanda	upp	01.14	01.25	01.37	01.49	02.01	02.13	02.24	02.36	02.48	02.59	03.10	
	ned	23.37	23.27	23.16	23.06	22.54	22.43	22.32	22.21	22.09	21.58	21.46	
Jokkmokk	upp	ö.h.	ö.h.	01.16	01.37	01.55	02.10	02.25	02.38	02.52	03.05	03.17	
	ned	ö.h.	ö.h.	00.16	23.49	23.34	23.19	23.05	22.52	22.39	22.26	22.14	
Piteå	upp	01.46	01.54	02.03	02.13	02.23	02.34	02.44	02.55	03.06	03.17	03.27	
	ned	23.27	23.20	23.12	23.03	22.53	22.43	22.33	22.23	22.12	22.02	21.51	
Sorsele	upp	01.54	02.03	02.13	02.23	02.34	02.45	02.56	03.08	03.19	03.30	03.41	
	ned	23.51	23.43	23.34	23.24	23.14	23.03	22.53	22.42	22.31	22.20	22.09	
Umeå	upp	02.29	02.35	02.41	02.48	02.56	03.04	03.12	03.21	03.30	03.39	03.48	
	ned	22.55	22.50	22.45	22.39	22.32	22.24	22.16	22.07	21.59	21.49	21.40	
Dorotea	upp	02.35	02.41	02.48	02.55	03.04	03.12	03.21	03.31	03.40	03.50	03.59	
	ned	23.20	23.15	23.09	23.02	22.54	22.46	22.37	22.28	22.19	22.10	22.00	
Gäddede	upp	02.39	02.45	02.52	03.00	03.09	03.18	03.27	03.37	03.46	03.56	04.06	
	ned	23.34	23.29	23.22	23.15	23.07	22.59	22.50	22.41	22.31	22.21	22.11	
Sollefteå	upp	02.53	02.58	03.04	03.10	03.17	03.25	03.33	03.41	03.49	03.58	04.06	
	ned	22.55	22.51	22.46	22.40	22.34	22.27	22.20	22.12	22.03	21.55	21.46	
Östersund	upp	03.04	03.08	03.14	03.21	03.28	03.35	03.43	03.51	04.00	04.08	04.17	
	ned	23.06	23.02	22.57	22.51	22.45	22.38	22.30	22.22	22.14	22.06	21.57	
Sundsvall	upp	03.06	03.10	03.15	03.21	03.27	03.34	03.42	03.49	03.57	04.05	04.13	
	ned	22.42	22.39	22.35	22.30	22.24	22.17	22.11	22.03	21.56	21.47	21.39	
Hudiksvall	upp	03.16	03.20	03.25	03.30	03.36	03.42	03.49	03.56	04.04	04.11	04.19	
	ned	22.34	22.31	22.27	22.22	22.17	22.11	22.05	21.58	21.50	21.43	21.35	
Los	upp	03.24	03.28	03.32	03.38	03.44	03.50	03.57	04.04	04.12	04.19	04.27	
	ned	22.42	22.39	22.35	22.30	22.25	22.19	22.12	22.05	21.58	21.50	21.42	
Idre	upp	03.32	03.36	03.41	03.46	03.52	03.59	04.06	04.13	04.20	04.28	04.36	
	ned	22.53	22.50	22.46	22.42	22.36	22.30	22.24	22.17	22.09	22.01	21.53	
Gävle	upp	03.29	03.33	03.37	03.42	03.47	03.53	04.00	04.06	04.13	04.20	04.27	
	ned	22.21	22.18	22.14	22.10	22.06	22.00	21.54	21.48	21.41	21.34	21.27	
Falun	upp	03.36	03.40	03.44	03.49	03.54	04.00	04.06	04.13	04.20	04.27	04.34	
	ned	22.26	22.23	22.20	22.16	22.11	22.06	22.00	21.53	21.47	21.40	21.32	
Sala	upp	03.40	03.43	03.47	03.52	03.57	04.02	04.08	04.15	04.21	04.28	04.35	
	ned	22.14	22.12	22.09	22.05	22.01	21.55	21.50	21.44	21.38	21.31	21.24	
Stockholm	upp	03.40	03.43	03.47	03.51	03.56	04.02	04.07	04.13	04.19	04.26	04.33	
	ned	22.03	22.00	21.57	21.54	21.50	21.45	21.39	21.34	21.28	21.21	21.14	
Örebro	upp	03.52	03.55	03.59	04.03	04.08	04.14	04.19	04.25	04.31	04.38	04.44	
	ned	22.13	22.11	22.08	22.04	22.00	21.55	21.50	21.45	21.38	21.32	21.25	
Karlstad	upp	03.58	04.01	04.05	04.09	04.14	04.19	04.25	04.31	04.37	04.44	04.50	
	ned	22.21	22.19	22.16	22.12	22.08	22.03	21.58	21.52	21.46	21.40	21.33	
Norrköping	upp	03.55	03.58	04.01	04.06	04.10	04.15	04.21	04.26	04.32	04.38	04.45	
	ned	22.03	22.01	21.58	21.55	21.51	21.46	21.41	21.36	21.30	21.24	21.17	
Skövde	upp	04.06	04.09	04.12	04.17	04.21	04.26	04.31	04.37	04.43	04.49	04.55	
	ned	22.11	22.09	22.06	22.02	21.59	21.54	21.49	21.44	21.38	21.32	21.25	
Visby	upp	03.55	03.58	04.01	04.05	04.09	04.14	04.19	04.25	04.30	04.36	04.42	
	ned	21.46	21.44	21.42	21.38	21.35	21.31	21.26	21.21	21.15	21.09	21.03	
Jönköping	upp	04.10	04.13	04.16	04.20	04.25	04.29	04.35	04.40	04.46	04.51	04.57	
	ned	22.04	22.02	21.59	21.56	21.52	21.48	21.43	21.38	21.33	21.27	21.20	
Göteborg	upp	04.19	04.22	04.26	04.30	04.34	04.39	04.44	04.49	04.55	05.01	05.07	
	ned	22.12	22.10	22.07	22.04	22.01	21.56	21.52	21.47	21.41	21.35	21.29	
Kalmar	upp	04.10	04.13	04.16	04.20	04.24	04.29	04.33	04.38	04.44	04.49	04.55	
	ned	21.46	21.44	21.42	21.39	21.36	21.32	21.27	21.22	21.17	21.12	21.06	
Växjö	upp	04.15	04.18	04.21	04.25	04.29	04.33	04.38	04.43	04.49	04.54	05.00	
	ned	21.54	21.52	21.50	21.47	21.43	21.39	21.35	21.30	21.25	21.19	21.13	
Halmstad	upp	04.24	04.27	04.30	04.34	04.38	04.43	04.47	04.52	04.58	05.03	05.09	
	ned	22.00	21.58	21.56	21.53	21.50	21.46	21.41	21.36	21.31	21.26	21.20	
Karlskrona	upp	04.17	04.20	04.23	04.27	04.31	04.35	04.40	04.45	04.50	04.55	05.01	
	ned	21.45	21.44	21.41	21.39	21.35	21.31	21.27	21.22	21.17	21.12	21.06	
Helsingborg	upp	04.30	04.32	04.35	04.39	04.43	04.47	04.52	04.57	05.02	05.07	05.13	
	ned	21.56	21.54	21.52	21.49	21.46	21.42	21.38	21.33	21.28	21.23	21.17	
Ystad	upp	04.30	04.32	04.35	04.39	04.43	04.47	04.51	04.56	05.01	05.06	05.11	
	ned	21.47	21.46	21.43	21.41	21.38	21.34	21.30	21.25	21.20	21.15	21.10	
Månfaser	4 jul	☾ halv		11 jul			☉ ny	18 jul		☾ halv		26 jul	☽ full
Månen lyser	före gryningen			inte alls			efter skymningen			hela natten			

När sommartid råder anges tiderna i sommartid.
ö.h. = Solen är över horisonten hela dygnet (midnattssol).

© Stockholms Folkobservatorium