

Solens uppgång och nedgång MAJ 2010

		1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	31		
Kiruna	upp	03.43	03.29	03.15	03.01	02.46	02.30	02.14	01.56	01.35	01.04	ö.h.		
	ned	21.33	21.46	22.00	22.14	22.29	22.45	23.02	23.21	23.45	00.08	ö.h.		
Abisko	upp	03.43	03.29	03.14	02.58	02.42	02.25	02.06	01.44	01.11	ö.h.	ö.h.		
	ned	21.44	21.58	22.13	22.28	22.45	23.02	23.23	23.47	00.11	ö.h.	ö.h.		
Haparanda	upp	03.47	03.35	03.24	03.12	03.01	02.49	02.38	02.26	02.15	02.04	01.53		
	ned	20.57	21.08	21.19	21.31	21.42	21.54	22.05	22.17	22.29	22.41	22.53		
Jokkmokk	upp	03.57	03.44	03.32	03.20	03.07	02.55	02.42	02.29	02.15	02.01	01.47		
	ned	21.22	21.33	21.45	21.58	22.10	22.23	22.36	22.50	23.04	23.19	23.35		
Piteå	upp	04.01	03.50	03.39	03.28	03.17	03.07	02.56	02.45	02.35	02.25	02.15		
	ned	21.04	21.14	21.25	21.35	21.46	21.57	22.08	22.19	22.30	22.40	22.51		
Sorsele	upp	04.15	04.04	03.53	03.42	03.31	03.20	03.09	02.58	02.47	02.36	02.26		
	ned	21.21	21.32	21.43	21.54	22.05	22.16	22.27	22.38	22.50	23.01	23.12		
Umeå	upp	04.17	04.07	03.57	03.48	03.38	03.29	03.20	03.11	03.03	02.55	02.47		
	ned	20.57	21.06	21.16	21.25	21.35	21.44	21.53	22.02	22.11	22.20	22.28		
Dorotea	upp	04.29	04.19	04.09	03.59	03.49	03.39	03.30	03.21	03.12	03.03	02.55		
	ned	21.16	21.25	21.35	21.45	21.55	22.04	22.14	22.24	22.33	22.42	22.51		
Gäddede	upp	04.37	04.26	04.16	04.06	03.56	03.46	03.36	03.27	03.18	03.09	03.00		
	ned	21.27	21.36	21.46	21.56	22.06	22.16	22.26	22.36	22.46	22.55	23.04		
Sollefteå	upp	04.33	04.24	04.14	04.05	03.56	03.47	03.39	03.31	03.23	03.16	03.09		
	ned	21.04	21.13	21.22	21.31	21.40	21.49	21.58	22.06	22.14	22.22	22.30		
Östersund	upp	04.44	04.34	04.25	04.16	04.07	03.58	03.49	03.41	03.33	03.26	03.19		
	ned	21.15	21.24	21.33	21.42	21.51	22.00	22.09	22.17	22.25	22.33	22.41		
Sundsvall	upp	04.38	04.29	04.20	04.12	04.03	03.55	03.47	03.39	03.32	03.25	03.19		
	ned	20.59	21.08	21.16	21.25	21.33	21.41	21.50	21.57	22.05	22.12	22.19		
Hudiksvall	upp	04.43	04.34	04.26	04.17	04.09	04.01	03.54	03.46	03.40	03.33	03.28		
	ned	20.56	21.04	21.12	21.20	21.29	21.36	21.44	21.52	21.59	22.06	22.12		
Los	upp	04.51	04.42	04.33	04.25	04.17	04.09	04.01	03.54	03.48	03.41	03.36		
	ned	21.04	21.12	21.20	21.28	21.36	21.44	21.52	21.59	22.07	22.14	22.20		
Idre	upp	05.00	04.51	04.42	04.34	04.26	04.18	04.10	04.03	03.56	03.50	03.44		
	ned	21.15	21.23	21.31	21.39	21.47	21.55	22.03	22.11	22.18	22.25	22.31		
Gävle	upp	04.49	04.41	04.32	04.25	04.17	04.10	04.03	03.56	03.50	03.44	03.39		
	ned	20.50	20.58	21.05	21.13	21.20	21.28	21.35	21.42	21.48	21.55	22.00		
Falun	upp	04.55	04.47	04.39	04.31	04.24	04.16	04.09	04.03	03.57	03.51	03.46		
	ned	20.56	21.03	21.11	21.18	21.26	21.33	21.40	21.47	21.54	22.00	22.06		
Sala	upp	04.55	04.47	04.39	04.32	04.24	04.17	04.11	04.05	03.59	03.53	03.49		
	ned	20.48	20.56	21.03	21.10	21.17	21.24	21.31	21.37	21.44	21.50	21.55		
Stockholm	upp	04.52	04.44	04.37	04.29	04.22	04.16	04.09	04.03	03.58	03.53	03.48		
	ned	20.39	20.47	20.54	21.01	21.07	21.14	21.21	21.27	21.33	21.39	21.44		
Örebro	upp	05.04	04.56	04.48	04.41	04.34	04.27	04.21	04.15	04.10	04.05	04.00		
	ned	20.50	20.58	21.05	21.12	21.18	21.25	21.32	21.38	21.44	21.49	21.55		
Karlstad	upp	05.10	05.02	04.55	04.47	04.40	04.34	04.27	04.21	04.16	04.10	04.06		
	ned	20.58	21.05	21.12	21.19	21.26	21.33	21.39	21.46	21.52	21.57	22.03		
Norrköping	upp	05.03	04.55	04.48	04.41	04.35	04.28	04.22	04.16	04.11	04.06	04.02		
	ned	20.43	20.50	20.57	21.04	21.10	21.17	21.23	21.29	21.35	21.40	21.45		
Skövde	upp	05.13	05.06	04.59	04.52	04.45	04.39	04.33	04.27	04.22	04.17	04.13		
	ned	20.52	20.59	21.05	21.12	21.18	21.25	21.31	21.37	21.43	21.48	21.53		
Visby	upp	04.59	04.52	04.45	04.38	04.32	04.26	04.20	04.14	04.10	04.05	04.01		
	ned	20.31	20.37	20.43	20.50	20.56	21.02	21.08	21.14	21.19	21.24	21.29		
Jönköping	upp	05.15	05.07	05.00	04.54	04.47	04.41	04.35	04.30	04.25	04.20	04.16		
	ned	20.48	20.54	21.01	21.07	21.13	21.20	21.25	21.31	21.37	21.42	21.47		
Göteborg	upp	05.24	05.17	05.10	05.03	04.57	04.50	04.45	04.39	04.34	04.30	04.26		
	ned	20.56	21.03	21.09	21.16	21.22	21.28	21.34	21.40	21.45	21.50	21.55		
Kalmar	upp	05.11	05.04	04.57	04.51	04.45	04.39	04.33	04.28	04.24	04.20	04.16		
	ned	20.34	20.40	20.46	20.53	20.58	21.04	21.10	21.15	21.20	21.25	21.30		
Växjö	upp	05.16	05.09	05.02	04.56	04.50	04.44	04.38	04.33	04.29	04.24	04.20		
	ned	20.41	20.47	20.54	21.00	21.06	21.12	21.17	21.23	21.28	21.33	21.37		
Halmstad	upp	05.25	05.18	05.11	05.05	04.59	04.53	04.47	04.42	04.38	04.34	04.30		
	ned	20.48	20.54	21.00	21.07	21.12	21.18	21.24	21.29	21.34	21.39	21.44		
Karlskrona	upp	05.16	05.09	05.02	04.56	04.50	04.45	04.39	04.35	04.30	04.26	04.22		
	ned	20.35	20.41	20.47	20.53	20.59	21.04	21.10	21.15	21.20	21.25	21.29		
Helsingborg	upp	05.28	05.21	05.15	05.08	05.02	04.57	04.52	04.47	04.42	04.38	04.35		
	ned	20.46	20.52	20.58	21.04	21.10	21.15	21.21	21.26	21.31	21.36	21.40		
Ystad	upp	05.26	05.19	05.13	05.07	05.01	04.56	04.51	04.46	04.42	04.38	04.34		
	ned	20.39	20.45	20.51	20.57	21.02	21.08	21.13	21.18	21.23	21.27	21.31		
Månfaser	6 maj	☾ halv		14 maj			☉ ny		21 maj		☾ halv		28 maj	☉ full
Månen lyser	före gryningen			inte alls			efter skymningen			hela natten				

När sommartid råder anges tiderna i sommartid.
ö.h. = Solen är över horisonten hela dygnet (midnattssol).

© Stockholms Folkobservatorium