

Solens uppgång och nedgång MARS 2010

		1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	31
Kiruna	upp	07.02	06.49	06.37	06.24	06.12	05.59	05.47	05.34	05.22	06.09	05.56
	ned	16.43	16.54	17.05	17.16	17.27	17.38	17.49	18.00	18.11	19.21	19.32
Abisko	upp	07.09	06.56	06.44	06.31	06.18	06.05	05.52	05.40	05.27	06.14	06.01
	ned	16.47	16.58	17.10	17.21	17.32	17.44	17.55	18.06	18.17	19.28	19.39
Haparanda	upp	06.39	06.28	06.17	06.05	05.54	05.43	05.31	05.20	05.08	05.57	05.45
	ned	16.34	16.44	16.54	17.04	17.14	17.24	17.33	17.43	17.53	19.02	19.12
Jokkmokk	upp	06.59	06.47	06.35	06.24	06.12	06.00	05.48	05.36	05.25	06.13	06.01
	ned	16.49	16.59	17.10	17.20	17.30	17.40	17.51	18.01	18.11	19.21	19.31
Piteå	upp	06.48	06.37	06.26	06.15	06.04	05.53	05.42	05.30	05.19	06.08	05.57
	ned	16.46	16.56	17.06	17.15	17.25	17.34	17.44	17.53	18.03	19.12	19.22
Sorsele	upp	07.05	06.53	06.42	06.31	06.20	06.09	05.57	05.46	05.35	06.23	06.12
	ned	17.01	17.11	17.21	17.31	17.40	17.50	18.00	18.09	18.19	19.28	19.38
Umeå	upp	06.49	06.39	06.28	06.18	06.07	05.57	05.46	05.36	05.25	06.15	06.04
	ned	16.55	17.04	17.13	17.22	17.31	17.40	17.49	17.57	18.06	19.15	19.24
Dorotea	upp	07.06	06.55	06.44	06.34	06.23	06.13	06.02	05.51	05.40	06.30	06.19
	ned	17.09	17.19	17.28	17.37	17.46	17.55	18.04	18.13	18.22	19.31	19.40
Gäddede	upp	07.15	07.05	06.54	06.43	06.32	06.22	06.11	06.00	05.49	06.38	06.28
	ned	17.18	17.27	17.36	17.46	17.55	18.04	18.13	18.22	18.31	19.40	19.49
Sollefteå	upp	06.59	06.49	06.39	06.29	06.19	06.08	05.58	05.48	05.38	06.27	06.17
	ned	17.08	17.17	17.26	17.35	17.43	17.52	18.00	18.09	18.17	19.26	19.34
Östersund	upp	07.10	07.00	06.50	06.39	06.29	06.19	06.09	05.59	05.48	06.38	06.28
	ned	17.19	17.28	17.37	17.45	17.54	18.03	18.11	18.20	18.28	19.37	19.45
Sundsvall	upp	06.57	06.47	06.38	06.28	06.18	06.08	05.58	05.48	05.38	06.28	06.18
	ned	17.10	17.19	17.27	17.36	17.44	17.52	18.00	18.09	18.17	19.25	19.33
Hudiksvall	upp	06.56	06.47	06.37	06.28	06.18	06.09	05.59	05.49	05.40	06.30	06.20
	ned	17.13	17.21	17.29	17.37	17.45	17.53	18.01	18.09	18.17	19.25	19.33
Los	upp	07.04	06.55	06.45	06.36	06.26	06.16	06.07	05.57	05.47	06.38	06.28
	ned	17.20	17.29	17.37	17.45	17.53	18.01	18.09	18.17	18.25	19.33	19.41
Idre	upp	07.14	07.05	06.55	06.46	06.36	06.26	06.17	06.07	05.57	06.47	06.38
	ned	17.30	17.38	17.46	17.55	18.03	18.11	18.19	18.27	18.35	19.43	19.51
Gävle	upp	06.54	06.45	06.36	06.27	06.17	06.08	05.59	05.50	05.40	06.31	06.22
	ned	17.15	17.23	17.30	17.38	17.46	17.53	18.01	18.09	18.16	19.24	19.31
Falun	upp	07.00	06.51	06.42	06.33	06.23	06.14	06.05	05.56	05.46	06.37	06.28
	ned	17.21	17.29	17.37	17.44	17.52	18.00	18.07	18.15	18.22	19.30	19.37
Sala	upp	06.55	06.46	06.37	06.28	06.19	06.10	06.01	05.52	05.43	06.34	06.25
	ned	17.19	17.26	17.34	17.41	17.48	17.56	18.03	18.11	18.18	19.25	19.32
Stockholm	upp	06.48	06.39	06.30	06.22	06.13	06.04	05.55	05.46	05.37	06.29	06.20
	ned	17.14	17.21	17.28	17.36	17.43	17.50	17.57	18.04	18.12	19.19	19.26
Örebro	upp	06.59	06.50	06.42	06.33	06.24	06.15	06.06	05.58	05.49	06.40	06.31
	ned	17.25	17.33	17.40	17.47	17.54	18.02	18.09	18.16	18.23	19.30	19.37
Karlstad	upp	07.06	06.57	06.49	06.40	06.31	06.22	06.13	06.04	05.56	06.47	06.38
	ned	17.32	17.39	17.47	17.54	18.01	18.08	18.16	18.23	18.30	19.37	19.44
Norrköping	upp	06.54	06.45	06.37	06.28	06.20	06.11	06.03	05.54	05.45	06.37	06.28
	ned	17.23	17.30	17.37	17.44	17.51	17.58	18.05	18.12	18.19	19.25	19.32
Skövde	upp	07.03	06.54	06.46	06.38	06.29	06.21	06.12	06.03	05.55	06.46	06.38
	ned	17.32	17.40	17.47	17.54	18.00	18.07	18.14	18.21	18.28	19.35	19.41
Visby	upp	06.43	06.35	06.27	06.19	06.11	06.02	05.54	05.46	05.37	06.29	06.21
	ned	17.16	17.23	17.30	17.36	17.43	17.50	17.56	18.03	18.10	19.16	19.23
Jönköping	upp	07.00	06.52	06.44	06.36	06.27	06.19	06.11	06.02	05.54	06.45	06.37
	ned	17.32	17.39	17.46	17.53	17.59	18.06	18.13	18.19	18.26	19.33	19.39
Göteborg	upp	07.09	07.01	06.53	06.44	06.36	06.28	06.19	06.11	06.03	06.54	06.46
	ned	17.41	17.48	17.55	18.02	18.08	18.15	18.22	18.28	18.35	19.42	19.48
Kalmar	upp	06.50	06.42	06.34	06.26	06.18	06.10	06.02	05.54	05.46	06.38	06.30
	ned	17.25	17.32	17.38	17.45	17.51	17.58	18.04	18.10	18.17	19.23	19.29
Växjö	upp	06.56	06.48	06.40	06.32	06.24	06.16	06.08	06.00	05.52	06.44	06.35
	ned	17.31	17.38	17.44	17.51	17.57	18.04	18.10	18.17	18.23	19.29	19.36
Halmstad	upp	07.03	06.56	06.48	06.40	06.32	06.24	06.16	06.08	06.00	06.52	06.43
	ned	17.39	17.46	17.52	17.59	18.05	18.12	18.18	18.24	18.31	19.37	19.43
Karlskrona	upp	06.52	06.44	06.36	06.29	06.21	06.13	06.05	05.57	05.49	06.41	06.33
	ned	17.29	17.36	17.42	17.48	17.55	18.01	18.07	18.13	18.20	19.26	19.32
Helsingborg	upp	07.03	06.55	06.48	06.40	06.32	06.24	06.16	06.09	06.01	06.53	06.45
	ned	17.41	17.47	17.54	18.00	18.06	18.13	18.19	18.25	18.31	19.37	19.43
Ystad	upp	06.58	06.50	06.43	06.35	06.27	06.20	06.12	06.04	05.56	06.49	06.41
	ned	17.37	17.44	17.50	17.56	18.02	18.08	18.14	18.20	18.26	19.32	19.38
Månfaser		7 mar ☾ halv		15 mar ● ny			23 mar ☽ halv			30 mar ○ full		
Månen lyser		före gryningen			inte alls			efter skymningen		hela natten		

När sommartid råder anges tiderna i sommartid.

© Stockholms Folkobservatorium